

Schwimmschule

DSW '12



Elterninformation zur Schwimmschule DSW '12 Darmstadt

Organisatorische und didaktische Handreichung für einen leichten und schnellen Einstieg in die Schwimmschule

Der Einstieg in die Schwimmschule ist sowohl für Eltern/Kinder als auch die Schwimmlehrer schwierig. Unterschiedliche Vorkenntnisse und vor allen Dingen Ängste treffen in ein und demselben Kurs bei vielen Kindern aufeinander. Die Schwimmlehrer werden gleichzeitig mit Wasser-ratten, aber auch mit viel fließenden Tränen konfrontiert. Wir bitten Sie Ihrem Kind und uns die nötige Zeit und Ruhe zu lassen, um sich aufeinander einzustellen. Mit diesem Anschreiben möchten wir

sowohl organisatorische Fragen klären, als auch unser Konzept näher bringen. Jedes Schwimmbad und jeder Kurs hat seine Besonderheiten. Pro Quartal versuchen wir ca. 200 Kindern die Freude an Bewegungen im Wasser zu vermitteln. Unser Ziel ist es eine konstruktive Zusammenarbeit zwischen der Schwimmschule und den Kindern bzw. den Eltern zu finden. Sollten Schwierigkeiten entstehen bitte ich Sie zu beachten, dass gerade unsere Schwimmlehrer sehr stressige Übergänge zwischen zwei Kursen haben und dabei immer das Kind und das „Schwimmen Lehren“ im Mittelpunkt stehen soll. Fehlt z.B. ein Schwimmausweis, kann Ihr Kind an kommenden Kursen nicht teil-

nehmen oder kennen Sie noch Interessenten für kommende Kurse - all diese Punkte können Sie uns gern per eMail oder telefonisch mitteilen. Sollten Sie Absprachen mit den Schwimmlehrern getroffen haben freuen wir uns über eine Übermittlung der Information an die Schwimmschulleitung.

Schwimmkurse

Montag	15-17 Uhr	BBB
Dienstag	15-18 Uhr	NB
Mittwoch	15-17 Uhr	BBB
Donnerstag	16-18 Uhr	NB
Freitag	15-17 Uhr	NB
Samstag	16:00-17:30 Uhr	NB
BBB Bessunger Bad - NB Nordbad		



www.dsw-schwimmschule.de



Kursgebühr & Bezahlung

Die Kursgebühr ist an die Kursdauer gekoppelt, zusätzlich fällt für die Einsteiger einmalig eine Anmeldegebühr von 20 € an. Die Kurse sind eng an die Schulferien gebunden, d.h. sie beginnen direkt nach den Ferien und enden mit Beginn der nächsten Schulferien. Die Gebühr ergibt sich aus Anzahl der Stunden x 10 €. Erst nach vorliegender Überweisung wird Ihnen die Mitgliedskarte im Kurs übergeben. Bitte melden Sie uns, wenn Sie einen Kurs pausieren wollen.

Eintritt ins Schwimmbad

Nach erfolgter Überweisung bekommen Sie von uns eine Mitgliedskarte, die gleichzeitig als Eintrittskarte in das Schwimmbad fungiert. Zeigen Sie die Karte bitte bei jedem Einlass unaufgefordert am Kassenhäuschen vor. Sollten Sie die Karte ausnahmsweise vergessen haben, weisen Sie das Kasspersonal darauf hin, dass Ihr Kind die Schwimmschule besucht. In der Regel ist das Personal der Bäderbetriebe auf Ihr Erscheinen vorbereitet. Sollten Sie am Einlass

gehindert werden, sprechen Sie bitte die Schwimmlehrer an.

Im Schwimmbad angekommen beginnt in den ersten Stunden der schwierigste Part :-). Sie werden nicht im Eingangsbereich empfangen, da die Schwimmlehrer Ihrer Aufsichtspflicht im Bad nachkommen. Bitte suchen Sie selbstständig im Nordbad die ausgewiesenen „DSW-Schwimmschule“ Sammelumkleiden auf. Für Männer auf der LINKEN Seite bzw. Kinder die in männlicher Begleitung sind und auf der RECHTEN Seite für Frauen bzw. für weibliche Begleitpersonen. In Ausnahmen können diese Sammelumkleiden verschlossen sein. In diesem Fall bitten wir Sie das Schwimmbadpersonal oder die Schwimmlehrer darauf aufmerksam zu machen. Nach dem Umziehen werden die Kinder von den Schwimmlehrern am Kabinenausgang zum Schwimmbad abgeholt und nach Beendigung des Kurses wieder abgegeben. Diese Regelung gilt nur für das Nordbad. Die Eltern/Kinder die im Besunger-Bezirks-Bad trainieren beachten bitte rechts den pinken Kasten.

Erste Schritte

1. Bezahlung

Bitte überweisen Sie nach erfolgter Kurseinteilung den Kursbeitrag an folgende Bankverbindung: DSW Schwimmschule, Volksbank Darmstadt
BLZ: 508 900 00
Kto.Nr. 1415727

2. Einlass

In der ersten Stunde erhalten Sie ihre DSW-Schwimmschulkarte, die Sie im Nordbad bitte am Kassenhäuschen vorzeigen.

3. Umkleiden

Die Kinder ziehen sich selbstständig oder mit Hilfe ihrer Eltern in den gekennzeichneten Umkleiden um. Bitte warten sie am Umkleiden-Ausgang auf die Schwimmlehrer.

4. Beendigung des Kurses

Die Kursdauer beträgt ca. 45 Minuten. Nach Beendigung des Kurses werden die Kinder von den Schwimmlehrern zu den Umkleiden geleitet. Bitte seien Sie rechtzeitig zum Empfang im Schwimmbad.

Kurse Bessunger Bad

Der Einlass erfolgt ausschließlich durch den Schwimmlehrer. Bitte finden Sie sich spätestens 10 min. vor Kursbeginn im Eingangsbereich des Bessunger-Bezirks-Bads ein. Die Kinder werden gemeinsam mit Ihren Eltern durch das Drehkreuz geleitet. Bitte berechnen Sie die Zeit für die Parkplatzsuche mit ein.

Methodik

Die Schwimmschule des DSW 12 Darmstadt folgt dem sogenannten Schweizer-Modell der sieben Grundlagentests für Kinder zwischen 4 und 7 Jahren.

Atmen & Untertauchen

Anfänger

Im Mittelpunkt steht die Wassergewöhnung um angstfrei in den kommenden Kursen zu lernen.

1. Krebs

Untertauchen, Untertauchen mit Ausatmen, Schweben in Bauchlage, passives Gleiten, Sprung vom Rand

2. Seepferd

Augen unter Wasser öffnen, Luftpumpe, Schweben in Rückenlage, Gleiten in Bauchlage, Sprung in tiefes Wasser

Schweben & Gleiten

3. Frosch

Gleiten mit Ausatmen, Tauchen, Gleiten in Rückenlage, 5-10m Beinschlag, Purzelbaum vom Beckenrand

4. Pinguin

Handstand mit Abrollen, Scheibenwischer, Schraube, 10-15m Beinschlag mit Armbewegung, Untertauchen kopfwärts

5. Tintenfisch

Gleiten mit ausatmen und absinken, Slalom-Tauchen, Beinschlag und Rotation, Schraubenschwimmen

Antreiben

6. Krokodil

15-20m Beinschlag mit Haiflosse, Delphinewegungen, Rückenschwimmen

7. Eisbär

Tauchwende, 10-15m Gleichschlag-Beine, 50m Kraul-Mix

Übergang

Nach Empfehlung der Schwimmschule wird Ihr Kind in die Schwimmabteilung (Kindergruppen) überführt

Vielseitige Erfahrungen

Die sieben Grundlagentests (GLT) sind Zielsetzungen für einen gut strukturierten und zielgerichteten Schwimmunterricht mit Kindern. Nach den sieben GLT ist das Kind sehr gut wassergewöhnt und kann drei Schwimmmarten in einer Anfängerform schwimmen. Die Testübungen sind nicht der alleinige Inhalt des Schwimmunterrichts. Sie bilden vielmehr dessen „Skelett“ und werden mit vielen Variationen ergänzt.

Im Vordergrund steht also nicht das klassische Brustschwimmen mit „Kopf über Wasser“ sondern die Kernelemente *Atmen & Untertauchen, Schweben & Gleiten und Antreiben*. Ziel des Konzeptes ist eine umfassende Wassergewöhnung und Wasserkompetenz in den Kindern herauszubilden. Diese Kompetenzen sollen langfristig einen besseren Ausbildungsgrad aber auch eine größere Sicherheit im Wasser gewährleisten.

Motivation durch Lernkontrolle

Mit der Mitgliedschaft in unserer Schwimmschule erhalten Sie einen DSW-Schwimmausweis, der einerseits Ihr Kind motiviert die sieben Tests erfolgreich zu bestehen und andererseits Ihnen die Möglichkeit bietet einen Überblick über das Leistungsvermögen Ihres Kindes zu bekommen. Ein Test ist nicht an die Kursdauer gebunden, d.h. am Anfang kann der Zeitraum bis zum Erreichen eines Tests länger sein, dafür besteht die Möglichkeit, dass Ihr Kind nach erfolgreicher Wassergewöhnung mehrere Tests in einem Kurs absolvieren kann. In der Regel werden die Tests zum Kursende vorgenommen. Sprechen Sie die Schwimmlehrer bitte in den letzten Wochen an und bringen Sie den Schwimmausweis zur Kursstunde mit.

Viel Spass & Erfolg
Ihr Schwimmschul-Team



Klassische Abzeichen Seepferdchen & Freischwimmer

Die bekannten Abzeichen werden bei uns ebenfalls abgenommen gehören jedoch nicht zum inhaltlichen Konzept der Schwimmschule. Die Kosten für Abzeichen und Ausweis sind in der Kursgebühr bereits enthalten.